

Travailler en hauteur en toute sécurité, de porter un harnais et d'utiliser les dispositifs de protection individuelle, tout en respectant les réglementations et les normes en vigueur.

Public concerné : Toute personne amenée à travailler en hauteur (techniciens, couvreurs, personnel de maintenance, monteurs, etc.).

Prérequis : Aucune compétence spécifique n'est requise, mais une aptitude médicale au travail en hauteur peut être exigée.

Objectifs : Former les participants aux techniques de travail en hauteur en toute sécurité.

Maîtriser l'utilisation des harnais et autres équipements de protection individuelle (EPI).

Connaître les bonnes pratiques et la réglementation en matière de travail en hauteur.

Contenu de la formation :

1. Introduction au travail en hauteur

Les risques spécifiques liés au travail en hauteur.

Les obligations légales et réglementaires (Code du travail, normes EN 361, EN 363, EN 795).

Les responsabilités de l'employeur et des salariés.

2. Les équipements de protection contre les chutes

Présentation des EPI : harnais, longes, absorbeurs d'énergie, lignes de vie, points d'ancrage, connecteurs.

Critères de choix des équipements en fonction des situations de travail.

Normes et certifications des équipements.

3. Le port du harnais

Sélection d'un harnais adapté aux conditions de travail.

Apprentissage de l'ajustement correct du harnais.

Vérifications avant utilisation : contrôle de l'état des équipements.

Démonstration et exercices pratiques sur la pose du harnais.

4. Techniques de travail en hauteur

L'utilisation des systèmes antichute : longes, lignes de vie, et points d'ancrage.

Les bonnes pratiques pour travailler en toute sécurité en hauteur.

Situations spécifiques : échafaudages, nacelles, toitures, échelles, pylônes.

Exercices pratiques de mise en situation sur plateforme.

5. Les procédures de secours et d'évacuation

Identification des mesures à prendre en cas de chute ou de danger.

Formation aux premiers secours en hauteur.

Simulations de sauvetage et d'évacuation d'urgence.

6. Entretien et maintenance des EPI

Procédures d'inspection et de maintenance régulières.

Rangement et conditions de stockage des équipements.

Fréquence des contrôles techniques.

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques en salle avec supports visuels et documents pédagogiques.

Démonstrations pratiques des équipements,

Simulations de travail en hauteur et d'évacuation d'urgence.

Interactions et retours d'expérience des participants.

Modalités d'évaluation : Évaluation théorique : QCM pour valider les connaissances des participants.

Évaluation pratique : Mise en situation réelle ou simulée pour tester l'utilisation du harnais et des EPI.

Délivrance : À l'issue de la formation, une attestation vous sera délivrée.

Durée : 1 jour soit 7 heures

Groupe : De 4 à 10 personnes

Prix Inter HT : 145€ net de TVA

Prix Intra HT : 900€ net de TVA

Modalités d'inscription : Merci de nous contacter pour évaluer vos besoins et organiser le positionnement des apprenants. Pour une formation intra-entreprise, cette démarche doit être effectuée au plus tard 15 jours avant la date prévue (sauf en cas d'urgence). Pour une formation inter-entreprises, le délai est de 24 à 48 heures avant le début de la session.

Accessibilité Aux Personnes En Situation De Handicap : Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques en fonction des besoins spécifiques des participants.

Modalités de financement : Dispositifs de financement : OPCO, financement entreprise, financement personnel.

Nb : Notre organisme de formation peut prendre en charge la gestion de vos dossiers de financement auprès de votre OPCO.

Recyclage : *Tous les 2 ans pour les personnes travaillant régulièrement en hauteur.*

Tous les ans dans des environnements à haut risque ou pour des métiers où le travail en hauteur est fréquent et critique.