

Cette formation permet de comprendre les dynamiques du travail en équipe, d'optimiser la communication, de renforcer la cohésion et d'atteindre des objectifs communs dans un environnement professionnel.

Public concerné : Collaborateurs, managers, et dirigeants souhaitant améliorer la performance de leur équipe

Toute personne travaillant régulièrement en groupe ou sur des projets collaboratifs

Prérequis : Aucun pré-requis

Objectifs : Comprendre les principes et enjeux du travail en équipe.

Identifier les avantages et les défis de la collaboration.

Améliorer la communication au sein de l'équipe pour une meilleure coordination.

Développer des compétences en gestion de conflits et en prise de décision collective.

Renforcer la cohésion et la motivation au sein de l'équipe.

Contenu de la formation :

1. Introduction au travail en équipe

Définition et caractéristiques du travail en équipe

Enjeux du travail collaboratif dans les organisations modernes

L'importance de la diversité et des compétences complémentaires au sein d'une équipe

2. Les avantages du travail en équipe

Synergie collective : comment l'effort commun améliore la performance

Partage des responsabilités et intelligence collective

Favoriser la créativité et l'innovation grâce aux idées de chacun

Motivation et soutien mutuel pour atteindre des objectifs

3. Dynamiques de groupe et rôles dans une équipe

Comprendre les rôles au sein d'une équipe (modèle de Belbin, par exemple)

Identifier les forces et faiblesses des différents types de collaborateurs

Répartition des tâches et gestion des compétences

Développer la complémentarité entre les membres

4. Communication et collaboration efficaces

Les bases de la communication interpersonnelle

Les outils et techniques pour améliorer la communication au sein de l'équipe (écoute active, feedback constructif, etc.)

Gestion des réunions d'équipe : structuration, suivi et prise de décisions

Utilisation des outils collaboratifs numériques (messageries, plateformes de gestion de projet)

5. Gestion des conflits en équipe

Comprendre les causes des conflits au sein d'une équipe

Techniques de résolution de conflits : médiation, négociation, compromis

Transformer les conflits en opportunités d'amélioration

6. Renforcement de la cohésion d'équipe

Stratégies pour développer la confiance et l'entraide

Activités et exercices de team-building

Motivation collective : comment engager chaque membre autour des objectifs communs

Gestion des différences culturelles ou personnelles au sein de l'équipe

7. Leadership et gestion d'équipe

Le rôle du leader dans la dynamisation de l'équipe

Techniques pour responsabiliser et motiver les collaborateurs

Favoriser la prise d'initiatives et l'autonomie au sein du groupe

8. Cas pratiques et mises en situation

Jeux de rôle et simulations pour améliorer la dynamique d'équipe

Résolution de problèmes en groupe

Analyse de cas réels d'équipes performantes ou en difficulté

Élaboration d'un plan d'action pour optimiser le travail en équipe

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques et exercices interactifs

Travail en groupe pour expérimenter la dynamique d'équipe

Jeux de rôle et mises en situation pour appliquer les concepts

Plan d'action personnalisé pour améliorer la collaboration au sein de l'équipe

Modalités d'évaluation : Auto-évaluation en début et fin de formation pour mesurer l'évolution des compétences

Evaluation continue via des exercices pratiques

Bilan des acquis par des mises en situation

Délivrance : À l'issue de la formation, une attestation vous sera délivrée.

Durée : 3 jours soit 21 heures

Groupe : De 4 à 10 personnes

Prix Inter HT : 1350€ net de TVA

Prix Intra HT : 4050€ net de TVA

Modalités d'inscription : Merci de nous contacter pour évaluer vos besoins et organiser le positionnement des apprenants. Pour une formation intra-entreprise, cette démarche doit être effectuée au plus tard 15 jours avant la date prévue (sauf en cas d'urgence). Pour une formation inter-entreprises, le délai est de 24 à 48 heures avant le début de la session.

Accessibilité Aux Personnes En Situation De Handicap : Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques en fonction des besoins spécifiques des participants.

Modalités de financement : Dispositifs de financement : OPCO, financement entreprise, financement personnel.

Nb : Notre organisme de formation peut prendre en charge la gestion de vos dossiers de financement auprès de votre OPCO.