

Utiliser les EPI contre les chutes de hauteur de manière autonome et sécuritaire, tout en respectant les normes et la réglementation en vigueur.

Public concerné : Toute personne amenée à travailler en hauteur (ouvriers du bâtiment, techniciens, personnel de maintenance, etc.).

Prérequis : Aucune compétence spécifique n'est requise. Toutefois, une aptitude médicale au travail en hauteur peut être demandée.

Objectifs : Former les participants à l'utilisation des EPI adaptés aux risques de chute de hauteur.

Sensibiliser les stagiaires aux bonnes pratiques de sécurité lors des travaux en hauteur.

S'assurer que les participants connaissent les dispositifs de protection, leur entretien, et les procédures en cas d'urgence.

Contenu de la formation :

1. Introduction aux risques de chute de hauteur

Les statistiques des accidents de travail liés aux chutes.

Identification des situations à risque.

2. Les équipements de protection individuelle (EPI)

Présentation des différents types d'EPI : harnais, casques, longe, absorbeur d'énergie, lignes de vie, ancrages, etc.

Normes et réglementation (EN 361, EN 362, EN 795, etc.).

Choix des EPI adaptés en fonction des situations de travail.

3. Utilisation des EPI

Comment enfiler et ajuster correctement un harnais.

Vérifications avant l'utilisation : contrôle visuel et fonctionnel des équipements.

Les bonnes pratiques lors de l'utilisation des longes, points d'ancrage et systèmes antichute.

Exercices pratiques de mise en situation.

4. Entretien et vérification des EPI

Procédures de vérification et d'entretien des équipements.

Fréquence des inspections.

Rangement et stockage adéquat des EPI.

5. Les secours en cas de chute

Connaître les gestes de premiers secours à prodiguer en cas de chute.

L'organisation des secours en hauteur.

Simulation d'une évacuation d'urgence.

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques en salle avec supports visuels.

Démonstrations et exercices pratiques,

Simulations de situations réelles de travail en hauteur.

Interactions et retours d'expérience des participants.

Modalités d'évaluation : QCM à la fin de la formation pour évaluer les connaissances théoriques.

Évaluation pratique sur la mise en œuvre des EPI.

Délivrance : À l'issue de la formation, une attestation vous sera délivrée.

Durée : 1 jour soit 7 heures

Groupe : De 4 à 10 personnes

Prix Inter HT : 145€ net de TVA

Prix Intra HT : 900€ net de TVA

Modalités d'inscription : Merci de nous contacter pour évaluer vos besoins et organiser le positionnement des apprenants. Pour une formation intra-entreprise, cette démarche doit être effectuée au plus tard 15 jours avant la date prévue (sauf en cas d'urgence). Pour une formation inter-entreprises, le délai est de 24 à 48 heures avant le début de la session.

Accessibilité Aux Personnes En Situation De Handicap : Adaptation des contenus et des méthodes pédagogiques en fonction des besoins spécifiques des participants.

Modalités de financement : Dispositifs de financement : OPCO, financement entreprise, financement personnel.

Nb : Notre organisme de formation peut prendre en charge la gestion de vos dossiers de financement auprès de votre OPCO.

Recyclage : *Tous les 2 ans pour les personnes travaillant régulièrement en hauteur.*

Tous les ans dans des environnements à haut risque ou pour des métiers où le travail en hauteur est fréquent et critique.